



RH AUGMENTEE: L'IA au service de l'humain

Objectifs de la Formation

- Comprendre les principes et enjeux de l'intelligence artificielle appliquée aux RH
- Identifier les usages pertinents et sécurisés de l'IA dans leur fonction
- Utiliser ChatGPT et autres outils pour simplifier leurs tâches RH
- Rédiger des prompts efficaces adaptés aux besoins RH
- Gagner du temps tout en renforçant la qualité relationnelle et la posture humaine
- Définir un cadre éthique et responsable d'usage de l'IA dans leur organisation

Programme Pédagogique

Matinée – Découverte et appropriation

- Comprendre l'IA générative : définitions, outils et enjeux
- Les principaux outils (ChatGPT, Copilot, Perplexity, Canva Magic Write...)
- Les opportunités et les limites pour les RH
- L'éthique et les biais : comment rester maître de l'outil
- Atelier : Créer une fiche de poste en 5 minutes
- Atelier : Rédiger un mail RH clair et bienveillant grâce à l'IA

Après-midi – Application aux cas RH réels

- Préparer un entretien professionnel avec l'aide de l'IA
 - Construire un plan de formation prévisionnel
 - Rédiger une note RH ou une communication interne avec IA
 - Atelier "Avant / Après IA" : comparaison et amélioration
 - Réflexion : Identifier les tâches automatisables / non automatisables
 - Élaboration d'un mini plan d'action personnel
- 'Mon quotidien RH augmenté'

Public Cible:

Responsable RH, Manager, Dirigeant, chargé(e) RH...

Pré requis: Bases de la bureautique

Méthodes pédagogiques

- Formation-action 100 % opérationnelle
- Alternance de théorie, démonstrations, ateliers pratiques et cas réels
- Utilisation guidée d'outils (ChatGPT, Canva, Perplexity, etc.)
- Partages d'expériences et échanges entre participants

Durée et Organisation

- Durée : 7 heures (1 jour ou 2 demi-journées)
- Format : Présentiel ou visioconférence
- Nombre de participants : 6 à 12 personnes
- Tarif indicatif : 1 400 € / jour en intra – 450 € / pers. en inter
- Financement : OPCO / plan de développement des compétences



RH AUGMENTEE: L'IA au service de l'humain

Méthodes de suivi et d'évaluation

- Feuille d'émargement
- Evaluation des attentes
- Mises en situation, exercices pratiques
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud et à froid
- Suivi par un appel de la formatrice aux stagiaires entre 3 et 6 mois après la formation

Modalités d'accessibilité

> I Lead Good s'engage à rendre ses formations accessibles à tous. En cas de besoin spécifique lié à une situation de handicap, nous mettons en place des aménagements adaptés (supports pédagogiques, rythme, modalités organisationnelles). Merci de nous en informer lors de l'inscription.

L'intelligence artificielle ne remplace pas les RH : elle libère du temps pour remettre l'humain au centre. C'est tout le sens de la formation « RH augmentée », conçue pour allier performance, simplicité et humanité.

I LEAD GOOD – Stéphanie MIONE

Consultante & Formatrice RH

www.ileadgood.com | stephanie.mione@ileadgood.com

SIRET 897 850 947 000 10 | Déclaration d'activité n° 93131897113